

Join Us For Walk & Talk!

Wednesday, April 17th

10:30 am or 5:30 pm



Walk & Talk is an 8-week series to help improve fitness and learn more about keeping your body, and your family, healthy!

Join the students in the Walk Across Texas challenge! All miles walked during Walk & Talk will be recorded to see how far the families of Sam Houston can walk together!



Acompáñenos a una caminata amistosa

Miércoles 17 de Abril

10:30 am y 5:30 pm



La caminata amistosa es una serie de 8 semanas para ayudar a mejorar el estado físico y aprender más sobre cómo mantener tu cuerpo y tu familia saludable!

Acompañe a los estudiantes al reto de Walk Across Texas! Todas las millas caminadas durante la caminata serán registradas para ver lo lejos que las familias de Sam Houston pueden caminar juntas!

Premio de rifa:
suministros de
cocina, libro de
recetas, y una
tarjeta de regalo
de \$50

